



**N°77**

**mars 2016**



**Éditorial**

**Bonjour !**



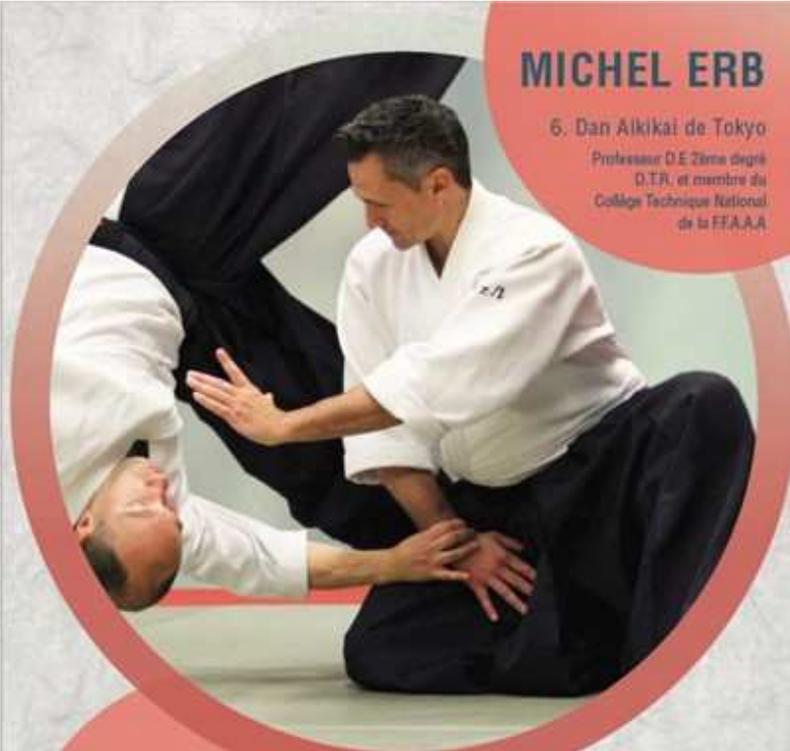
N'est-il rien de plus réjouissant que le visage radieux d'un pratiquant qui vient de passer son grade avec succès ? Avouez que Damien n'échappe pas à la règle et que son 3<sup>e</sup> kyu, amplement mérité, lui sied à ravir en attendant qu'il se pare du hakama que Sensei l'a autorisé à porter !

Encore toutes nos félicitations à lui et à ses valeureux Uke !

De même, nos félicitations vont à Léana, Claude et Philippe pour leur 5<sup>e</sup> Kyu. En attendant que d'autres les rejoignent bientôt

*Damien à l'issue de son passage du 3<sup>e</sup> kyu après avoir satisfait aux prochains passages de grade.*

Mais, avant d'aller plus loin, **notez sur vos agendas le rendez-vous à ne pas manquer**, un rendez-vous qui s'adresse à toutes et à tous, avancés comme débutants :



**MICHEL ERB**  
6. Dan Aïkikai de Tokyo  
Professeur D.E 2ème degré  
D.T.R. et membre du  
Collège Technique National  
de la FFAAA

**STAGE D'AIKIDO  
MARCQ EN BAROEUL**  
SAMEDI 16 AVRIL 2016

**LIEU**  
Dojo - Salle des Sports Maurice Herzog  
11, rue des Entrepreneurs  
( Quartier de Phéolich )  
59700 Marcq en Baroeul

**PARTICIPATION**  
15 - Ecole ( 1 cours )  
25 - Ecole ( 2 cours )

**HORAIRES**  
14h00 - 18h00

**INFORMATIONS**  
[www.marcqaikido.com](http://www.marcqaikido.com) / +33.6.10.11.66.47  
[www.michelerb.com](http://www.michelerb.com)

*Michel ERB, 6e Dan, Samedi 16 avril de 14h à 18 h au dojo de Marcq !*

À bientôt, sur le tatami !  
Dominique



**Des nouvelles publiées sur le site [Marcq Aïkido](http://www.marcqaikido.com)  
(entre le 15 février et le 15 mars 2016)**

- [Minute papillon !](#)
- [Félicitations à Léana, Claude et Philippe pour le 5e Kyu](#)
- [Un koshi nage sinon rien...](#)
- [Stage d'aïkido dit stage "Carnaval" à Dunkerque le 26 mars de 9h à 17h](#)
- [Prochain cours du dimanche matin : 13 mars 2016 de 9h à 11h au dojo de Marcq](#)
- [Stage de Ligue "Enfants"](#)
- [Prochain cours du dimanche matin : 13 mars 2016 de 9h à 11h au dojo de Marcq](#)
- [Félicitations à Damien pour son 3e kyu !](#)
- [L'enfer et le paradis](#)
- [S'il fallait une raison de pratiquer l'aïkido](#)



## La photo du mois



***Hiji kime osae* sur une attaque au tanto :  
contrôle (Osae) du coude (Hiji) pour immobiliser le partenaire et pression au poignet pour  
ouvrir et désarmer sa main.**

- septembre 2015 -

©2015 prise de vue Bernard Monfroy, Tori : François, Uke : Visiteur



**Tout savoir** sur les [inscriptions](#) et les [conditions](#) Site Marcq Aikido, rubrique "Club", onglets "Horaires", "Tarifs", "Inscriptions" ;

**Pensez aussi à vous inscrire [comme membre](#)** sur le site de Marcq Aikido

ainsi qu'à la [lettre d'information électronique](#) pour être les premiers informés des actualités de votre club.

 **Nouveau dépliant :**

Si comme nous vous prenez plaisir à pratiquer l'aïkido, [téléchargez-le](#) et **diffusez-le autour de vous.**



[Retrouvez le club Marcq Aïkido sur FaceBook !](#) .

Page publique sans qu'il soit nécessaire de s'inscrire sur Facebook



**Lettre électronique du Club Marcq Aïkido**

## Abonnement - Désabonnement

[Abonnez-vous !](#)

[Désabonnement](#)

## Mode d'emploi

**Diffusez cette lettre** à vos connaissances, amis ou amours, en transférant ce message. Vous contribuerez ainsi à faire connaître l'Aïkido, le club et son site.

Il n'est pas nécessaire d'être membre du club pour recevoir régulièrement cette lettre. Une seule obligation pour cela : s'inscrire volontairement en suivant la procédure d'abonnement.



**Participez à sa réalisation** en proposant textes, billets, avis, points de vue ou photos. Sa vocation est de servir de tribune ouverte à l'attention des membres du club. Il suffit pour cela d'adresser votre texte ou vos photos à [la rédaction en chef](#) qui se chargera de l'intégrer à la prochaine lettre. cette lettre est modérée *a priori* : votre contribution n'apparaîtra qu'après avoir été validée par un membre de la rédaction.

MARCQ AÏKIDO, 7 Rue des Entrepreneurs, 59700 Marcq-en-Baroeul, site internet :  
<http://www.marcqaikido.com>