



**N°78**

**avril 2016**



**Bonjour !**

**Retenez bien ces deux dates !**

- **Vendredi 10 juin le cours cèdera la place à l'assemblée générale de notre club,**
- **Samedi 11 juin aura lieu la sortie annuelle du club au bowling Van Gogh de Villeneuve d'Ascq.**

Deux dates auxquelles vous êtes tous conviés.

Et puis, aujourd'hui, je n'aurai qu'un mot : **Michel Erb à Marcq c'est demain !**  
un rendez-vous qui s'adresse à toutes et à tous, avancés comme débutants :

**MICHEL ERB**  
6. Dan Aïkikai de Tokyo  
Professeur D.E 2ème degré  
D.T.R. et membre du  
Collège Technique National  
de la FFAAA

**STAGE D'AIKIDO  
MARCQ EN BAROEUL**  
SAMEDI 16 AVRIL 2016

**LIEU**  
Dojo – Salle des Sports Maurice Herzog  
11, rue des Entrepreneurs  
( Quartier de Pleuich )  
59700 Marcq en Baroeul

**PARTICIPATION**  
15 - Ecole ( 1 cours )  
25 - Ecole ( 2 cours )

**HORAIRES**  
14h00 - 18h00

**INFORMATIONS**  
[www.marcoaikido.com](http://www.marcoaikido.com) / +33.6.10.11.66.47  
[www.michelerb.com](http://www.michelerb.com)

*Michel ERB, 6e Dan, Samedi 16 avril de 14h à 18 h au dojo de Marcq !*

À bientôt, sur le tatami !



## Des nouvelles publiées sur le site [Marcq Aïkido](#) (entre le 15 mars et le 15 avril 2016)

- [Yochips à l'Aïkisurf : Mettre du irimi dans son ride](#) en direct de Nantes
  - [Vous désirez apprendre le japonais en douceur ? Rien n'est plus simple !](#) grâce à NHK World
  - [« Aïkido : réflexions, digressions et divagations sur la voie... »](#) un nouvel ouvrage signé Franck Noël Shihan
  - [Avril ? Ne te découvre pas d'un fil... à pêche !](#) : vive le 1<sup>er</sup> avril !
  - [Pourquoi y-a-t-il des cerisiers autour du dojo de Marcq ?](#)
  - [Le syndrome Hartman](#), un article passionnant de Petit Jaune !
  - [Harmoniser les énergies avec l'aïkido](#)
  - [Carte postale de Lyon](#) de Dominique
  - [Minute papillon !](#)
- 



## La photo du mois



***Koshi Nage : Une vue originale par Bernard Monfroy***

- septembre 2015 -

*©2015 prise de vue Bernard Monfroy, Tori : François, Uke : Antoine Clerbout*



**Tout savoir** sur les [inscriptions](#) et les [conditions](#) Site Marcq Aikido, rubrique "Club", onglets "Horaires", "Tarifs", "Inscriptions" ;

**Pensez aussi à vous inscrire [comme membre](#)** sur le site de Marcq Aikido ainsi qu'à [la lettre d'information électronique](#) pour être les premiers informés des actualités de votre club.



### **Nouveau dépliant :**



Si comme nous vous prenez plaisir à pratiquer l'aïkido, [téléchargez-le](#) et [diffusez-le autour de vous](#).

# facebook

[Retrouvez le club Marcq Aikido sur FaceBook !](#) .

Page publique sans qu'il soit nécessaire de s'inscrire sur Facebook



## **Lettre électronique du Club Marcq Aïkido**

### **Abonnement - Désabonnement**

[Abonnez-vous !](#)

[Désabonnement](#)

### **Mode d'emploi**

**Diffusez cette lettre** à vos connaissances, amis ou amours, en transférant ce message. Vous contribuerez ainsi à faire connaître l'Aïkido, le club et son site. Il n'est pas nécessaire d'être membre du club pour recevoir régulièrement cette lettre. Une seule obligation pour cela : s'inscrire volontairement en suivant la procédure d'abonnement.



**Participez à sa réalisation** en proposant textes, billets, avis, points de vue ou photos. Sa vocation est de servir de tribune ouverte à l'attention des membres du club. Il suffit pour cela d'adresser votre texte ou vos photos à [la rédaction en chef](#) qui se chargera de l'intégrer à la prochaine lettre. cette lettre est modérée *a priori* : votre contribution n'apparaîtra qu'après avoir été validée par un membre de la rédaction.

MARCQ AÏKIDO, 7 Rue des Entrepreneurs, 59700 Marcq-en-Baroeul, site internet : <http://www.marcqaikido.com>