

DISCIPLINE

Une bonne attitude, une bonne posture, reflètent un bon état d'esprit.

Ô Sensei Morihei UESHIBA Fondateur de l'Aïkido

www.marcqaikido.com



MARCQ AÏKIDO





Nul ne peut m'enlever ma force puisque je ne m'en sers pas.

Ô Sensei Morihei UESHIBA Fondateur de l'Aïkido

www.marcqaikido.com



MARCQ AÏKIDO





Les progrès viennent à ceux qui s'entraînent encore et encore. Vous reposer sur des techniques secrètes ne vous conduiront nulle part.

> Ô Sensei Morihei UESHIBA Fondateur de l'Aïkido

www.marcqaikido.com







Blesser un adversaire, c'est se blesser soi-même. Contrôler une agression sans infliger de blessure, c'est l'Aïkido.

> Ô Sensei Morihei UESHIBA Fondateur de l'Aïkido

www.marcqaikido.com



MARCQ AÏKIDO





Harmoniser votre esprit avec l'esprit au cœur des choses, le salut réside à l'intérieur même de votre corps et de votre âme.

> Ô Sensei Morihei UESHIBA Fondateur de l'Aïkido

www.marcqaikido.com



MARCQ AÏKIDO

