

Aïkido

合氣道

# DISCIPLINE

*Une bonne attitude, une bonne posture,  
reflètent un bon état d'esprit.*

Ô Sensei Morihei UESHIBA  
Fondateur de l'Aïkido

[www.marcqaikido.com](http://www.marcqaikido.com)



**MARCO AÏKIDO**  
DOJO MARCQ

7, rue des entrepreneurs - 59700 MARCQ EN BAROEUL



Aïkido

合氣道

# DISCIPLINE

*Une bonne attitude, une bonne posture,  
reflètent un bon état d'esprit.*

Ô Sensei Morihei UESHIBA  
Fondateur de l'Aïkido

[www.marcqaikido.com](http://www.marcqaikido.com)



**MARCO AÏKIDO**  
DOJO MARCQ

7, rue des entrepreneurs - 59700 MARCQ EN BAROEUL



Aïkido

合氣道

# DISCIPLINE

*Une bonne attitude, une bonne posture,  
reflètent un bon état d'esprit.*

Ô Sensei Morihei UESHIBA  
Fondateur de l'Aïkido

[www.marcqaikido.com](http://www.marcqaikido.com)



**MARCO AÏKIDO**  
DOJO MARCQ

7, rue des entrepreneurs - 59700 MARCQ EN BAROEUL



Aïkido

合氣道

# DISCIPLINE

*Une bonne attitude, une bonne posture,  
reflètent un bon état d'esprit.*

Ô Sensei Morihei UESHIBA  
Fondateur de l'Aïkido

[www.marcqaikido.com](http://www.marcqaikido.com)



**MARCO AÏKIDO**  
DOJO MARCQ

7, rue des entrepreneurs - 59700 MARCQ EN BAROEUL



**Les cours sont ouverts à tous : débutants et expérimentés !**

**Profitez d'un essai GRATUIT**

Vêtement ample et certificat médical récent autorisant la pratique de l'aïkido sont impératifs



**MARCO AÏKIDO DOJO**  
MARCO  
7, rue des entrepreneurs  
MARCQ EN BAROEUL

Cours enfants à partir de 10 ans : **Mardi** de 19h30 à 20h30

Cours adultes à partir de 16 ans : **Mardi** de 19h30 à 22h & **Vendredi** de 20h30 à 22h

**Les cours sont ouverts à tous : débutants et expérimentés !**

**Profitez d'un essai GRATUIT**

Vêtement ample et certificat médical récent autorisant la pratique de l'aïkido sont impératifs



**MARCO AÏKIDO DOJO**  
MARCO  
7, rue des entrepreneurs  
MARCQ EN BAROEUL

Cours enfants à partir de 10 ans : **Mardi** de 19h30 à 20h30

Cours adultes à partir de 16 ans : **Mardi** de 19h30 à 22h & **Vendredi** de 20h30 à 22h

**Les cours sont ouverts à tous : débutants et expérimentés !**

**Profitez d'un essai GRATUIT**

Vêtement ample et certificat médical récent autorisant la pratique de l'aïkido sont impératifs



**MARCO AÏKIDO DOJO**  
MARCO  
7, rue des entrepreneurs  
MARCQ EN BAROEUL

Cours enfants à partir de 10 ans : **Mardi** de 19h30 à 20h30

Cours adultes à partir de 16 ans : **Mardi** de 19h30 à 22h & **Vendredi** de 20h30 à 22h

**Les cours sont ouverts à tous : débutants et expérimentés !**

**Profitez d'un essai GRATUIT**

Vêtement ample et certificat médical récent autorisant la pratique de l'aïkido sont impératifs



**MARCO AÏKIDO DOJO**  
MARCO  
7, rue des entrepreneurs  
MARCQ EN BAROEUL

Cours enfants à partir de 10 ans : **Mardi** de 19h30 à 20h30

Cours adultes à partir de 16 ans : **Mardi** de 19h30 à 22h & **Vendredi** de 20h30 à 22h

Aïkido

合氣道

主げ手

Nul ne peut m'enlever ma force puisque je ne m'en sers pas.

Ô Sensei Morihei UESHIBA  
Fondateur de l'Aïkido

[www.marcqaikido.com](http://www.marcqaikido.com)



MARCO AÏKIDO  
DOJO MARCO

7, rue des entrepreneurs - 59700 MARCO EN BAROEUL



Aïkido

合氣道

主げ手

Nul ne peut m'enlever ma force puisque je ne m'en sers pas.

Ô Sensei Morihei UESHIBA  
Fondateur de l'Aïkido

[www.marcqaikido.com](http://www.marcqaikido.com)



MARCO AÏKIDO  
DOJO MARCO

7, rue des entrepreneurs - 59700 MARCO EN BAROEUL



Aïkido

合氣道

主げ手

Nul ne peut m'enlever ma force puisque je ne m'en sers pas.

Ô Sensei Morihei UESHIBA  
Fondateur de l'Aïkido

[www.marcqaikido.com](http://www.marcqaikido.com)



MARCO AÏKIDO  
DOJO MARCO

7, rue des entrepreneurs - 59700 MARCO EN BAROEUL



Aïkido

合氣道

主げ手

Nul ne peut m'enlever ma force puisque je ne m'en sers pas.

Ô Sensei Morihei UESHIBA  
Fondateur de l'Aïkido

[www.marcqaikido.com](http://www.marcqaikido.com)



MARCO AÏKIDO  
DOJO MARCO

7, rue des entrepreneurs - 59700 MARCO EN BAROEUL





Aïkido

合氣道

# REPÈRES

*Harmoniser votre esprit avec l'esprit au cœur des choses,  
le salut réside à l'intérieur même de votre corps et de votre âme.*

Ô Sensei Morihei UESHIBA  
Fondateur de l'Aïkido

[www.marcqaikido.com](http://www.marcqaikido.com)



MARCO AÏKIDO  
DOJO MARCQ

7, rue des entrepreneurs - 59700 MARCQ EN BAROEUL



Aïkido

合氣道

# REPÈRES

*Harmoniser votre esprit avec l'esprit au cœur des choses,  
le salut réside à l'intérieur même de votre corps et de votre âme.*

Ô Sensei Morihei UESHIBA  
Fondateur de l'Aïkido

[www.marcqaikido.com](http://www.marcqaikido.com)



MARCO AÏKIDO  
DOJO MARCQ

7, rue des entrepreneurs - 59700 MARCQ EN BAROEUL



Aïkido

合氣道

# REPÈRES

*Harmoniser votre esprit avec l'esprit au cœur des choses,  
le salut réside à l'intérieur même de votre corps et de votre âme.*

Ô Sensei Morihei UESHIBA  
Fondateur de l'Aïkido

[www.marcqaikido.com](http://www.marcqaikido.com)



MARCO AÏKIDO  
DOJO MARCQ

7, rue des entrepreneurs - 59700 MARCQ EN BAROEUL



Aïkido

合氣道

# REPÈRES

*Harmoniser votre esprit avec l'esprit au cœur des choses,  
le salut réside à l'intérieur même de votre corps et de votre âme.*

Ô Sensei Morihei UESHIBA  
Fondateur de l'Aïkido

[www.marcqaikido.com](http://www.marcqaikido.com)



MARCO AÏKIDO  
DOJO MARCQ

7, rue des entrepreneurs - 59700 MARCQ EN BAROEUL





Aïkido

合氣道

# INTÉGRITÉ

*Blesser un adversaire, c'est se blesser soi-même.  
Contrôler une agression sans infliger de blessure, c'est l'Aïkido.*

Ô Sensei Morihei UESHIBA  
Fondateur de l'Aïkido

[www.marcqaikido.com](http://www.marcqaikido.com)



MARCO AÏKIDO  
DOJO MARCQ

7, rue des entrepreneurs - 59700 MARCQ EN BAROEUL



Aïkido

合氣道

# INTÉGRITÉ

*Blesser un adversaire, c'est se blesser soi-même.  
Contrôler une agression sans infliger de blessure, c'est l'Aïkido.*

Ô Sensei Morihei UESHIBA  
Fondateur de l'Aïkido

[www.marcqaikido.com](http://www.marcqaikido.com)



MARCO AÏKIDO  
DOJO MARCQ

7, rue des entrepreneurs - 59700 MARCQ EN BAROEUL



Aïkido

合氣道

# INTÉGRITÉ

*Blesser un adversaire, c'est se blesser soi-même.  
Contrôler une agression sans infliger de blessure, c'est l'Aïkido.*

Ô Sensei Morihei UESHIBA  
Fondateur de l'Aïkido

[www.marcqaikido.com](http://www.marcqaikido.com)



MARCO AÏKIDO  
DOJO MARCQ

7, rue des entrepreneurs - 59700 MARCQ EN BAROEUL



Aïkido

合氣道

# INTÉGRITÉ

*Blesser un adversaire, c'est se blesser soi-même.  
Contrôler une agression sans infliger de blessure, c'est l'Aïkido.*

Ô Sensei Morihei UESHIBA  
Fondateur de l'Aïkido

[www.marcqaikido.com](http://www.marcqaikido.com)



MARCO AÏKIDO  
DOJO MARCQ

7, rue des entrepreneurs - 59700 MARCQ EN BAROEUL



**Les cours sont ouverts à tous : débutants et expérimentés !**

**Profitez d'un essai GRATUIT**

Vêtement ample et certificat médical récent autorisant la pratique de l'aïkido sont impératifs



**MARCO AÏKIDO DOJO  
MARCQ  
7, rue des entrepreneurs  
MARCQ EN BAROEUL**

Cours enfants à partir de 10 ans : **Mardi** de 19h30 à 20h30

Cours adultes à partir de 16 ans : **Mardi** de 19h30 à 22h & **Vendredi** de 20h30 à 22h

**Les cours sont ouverts à tous : débutants et expérimentés !**

**Profitez d'un essai GRATUIT**

Vêtement ample et certificat médical récent autorisant la pratique de l'aïkido sont impératifs



**MARCO AÏKIDO DOJO  
MARCQ  
7, rue des entrepreneurs  
MARCQ EN BAROEUL**

Cours enfants à partir de 10 ans : **Mardi** de 19h30 à 20h30

Cours adultes à partir de 16 ans : **Mardi** de 19h30 à 22h & **Vendredi** de 20h30 à 22h

**Les cours sont ouverts à tous : débutants et expérimentés !**

**Profitez d'un essai GRATUIT**

Vêtement ample et certificat médical récent autorisant la pratique de l'aïkido sont impératifs



**MARCO AÏKIDO DOJO  
MARCQ  
7, rue des entrepreneurs  
MARCQ EN BAROEUL**

Cours enfants à partir de 10 ans : **Mardi** de 19h30 à 20h30

Cours adultes à partir de 16 ans : **Mardi** de 19h30 à 22h & **Vendredi** de 20h30 à 22h

**Les cours sont ouverts à tous : débutants et expérimentés !**

**Profitez d'un essai GRATUIT**

Vêtement ample et certificat médical récent autorisant la pratique de l'aïkido sont impératifs



**MARCO AÏKIDO DOJO  
MARCQ  
7, rue des entrepreneurs  
MARCQ EN BAROEUL**

Cours enfants à partir de 10 ans : **Mardi** de 19h30 à 20h30

Cours adultes à partir de 16 ans : **Mardi** de 19h30 à 22h & **Vendredi** de 20h30 à 22h

Aïkido

合氣道

# TRANSMISSION

*Les progrès viennent à ceux qui s'entraînent encore et encore.  
Vous reposer sur des techniques secrètes ne vous conduiront nulle part.*

Ô Sensei Morihei UESHIBA  
Fondateur de l'Aïkido

[www.marcqaikido.com](http://www.marcqaikido.com)



MARCO AÏKIDO  
DOJO MARCO  
7, rue des entrepreneurs - 59700 MARCQ EN BAROEUL



Aïkido

合氣道

# TRANSMISSION

*Les progrès viennent à ceux qui s'entraînent encore et encore.  
Vous reposer sur des techniques secrètes ne vous conduiront nulle part.*

Ô Sensei Morihei UESHIBA  
Fondateur de l'Aïkido

[www.marcqaikido.com](http://www.marcqaikido.com)



MARCO AÏKIDO  
DOJO MARCO  
7, rue des entrepreneurs - 59700 MARCQ EN BAROEUL



Aïkido

合氣道

# TRANSMISSION

*Les progrès viennent à ceux qui s'entraînent encore et encore.  
Vous reposer sur des techniques secrètes ne vous conduiront nulle part.*

Ô Sensei Morihei UESHIBA  
Fondateur de l'Aïkido

[www.marcqaikido.com](http://www.marcqaikido.com)



MARCO AÏKIDO  
DOJO MARCO  
7, rue des entrepreneurs - 59700 MARCQ EN BAROEUL



Aïkido

合氣道

# TRANSMISSION

*Les progrès viennent à ceux qui s'entraînent encore et encore.  
Vous reposer sur des techniques secrètes ne vous conduiront nulle part.*

Ô Sensei Morihei UESHIBA  
Fondateur de l'Aïkido

[www.marcqaikido.com](http://www.marcqaikido.com)



MARCO AÏKIDO  
DOJO MARCO  
7, rue des entrepreneurs - 59700 MARCQ EN BAROEUL



