



Lettre d'information N°96 Septembre 2017



Éditorial

Bonjour,

Après le plein succès au Salon des Sports de Marcq-en-Baroeul, l'heure est aux grandes résolutions !

Pour ceux qui renouvellent leur inscription, des piqures de rappel sur les chutes (Ukemis) ne seront pas inutiles.

Pour ceux qui débutent, il vont se rendre compte assez vite que les chutes en aikido sont la grande affaire et qu'il est urgent de s'emparer de ce moyen de se protéger.

Vos professeurs y seront attentifs et y veilleront. Mais que faire en dehors du tatami pour approfondir la question ? Nous vous proposons un programme de vidéos conçus comme des tutoriels qui vous aideront à réviser les fondamentaux qui à découvrir la large panoplie des chutes en aikido et les gammes d'exercices qui permettront de les réaliser au mieux.

Ces vidéos n'ont évidemment pas vocation à remplacer les cours. Elles constituent un soutien et un repère de révision de ce qui pourra vous être enseigné sur le tatami. Ne tentez rien à la maison et sans la direction de vos enseignants !

[Pour tout savoir sur les Ukemis \(chutes\) suivez le lien !](#)

Devenez ambassadeurs de votre club

Il n'est pas trop tard pour faire la promotion de notre club autour de vous **Vous pouvez télécharger sa plaquette de présentation, l'imprimer (elle a été conçue en noir et blanc) et la diffuser autour de vous.**

Pour la télécharger, cliquez sur l'image ci-après.



11 rue des Entrepreneurs
59700 Marcq en Barœul

Cours les mardi, jeudi et vendredi et dimanche
- contact : J.L. WELTE – 03 20 98 12 95
- courriel : marcqaikido@marcqaikido.com

Inscriptions

Enfin il n'est pas inutile de rappeler que tous les documents nécessaires à votre inscription ou réinscription sont disponibles en ligne en suivant ce lien :

<http://www.marcqaikido.com/club/inscriptions/>

À bientôt sur le tatami
Dominique



Des nouvelles publiées sur le site Marcq Aïkido

(entre le 2 et le 15 septembre 2017)

- [Tout savoir sur les Ukemis \(chutes\)](#)
 - [Tradition : dépasser les apparences pour pratiquer](#)
 - [Devenez ambassadeurs du Club Marcq Aïkido !](#)
 - [Salon des Sports de Marcq : une prestation réussie du club de Marcq et de nombreux contacts nouveaux !](#)
 - [Stage International Christian Tissier à Courbevoie le 7 octobre](#)
 - [Premier cours du Jeudi de la saison ce jeudi 7 septembre](#)
-



La photo du mois



Septembre 2017 - *Salon des Sports* de Marcq-en-Baroeul :
Démonstrations réussies par le club de Marcq. Ici François, notre Sensei,
réalise des séries de Kokyu Hô en compagnie de Sylvain.
(Copyright Bernard Monfroy 2017)



[Retrouvez le club Marcq Aïkido sur FaceBook !](#)

Page publique sans qu'il soit nécessaire de s'inscrire sur Facebook.

Les quatre dernières publications du mois :

- Une intéressante démonstration réalisée au Ki Aïkiod d'Okayama de la façon correcte de rouler dans le cas de la chute avant :
<https://www.facebook.com/tudukiseiji/videos/1607300059340501/>
- Une très belle démonstration de Hiromi Matsuoka (4e dan) :
<https://www.facebook.com/federacaomineiradeaikido/videos/2001638950117553/>
- Aïkido Endo Sensei 8°dan de Aïkido qui vient à Vincennes en Septembre :
<https://www.facebook.com/AikidoArboledas/videos/1499538933437099/>
- Kata dori men uchi par Bruno Gonzalez qui viendra animer un stage national à Vieux-Condé le 13 janvier 2018 et le 14 janvier à Ronchin:
https://www.youtube.com/attribution_link?a=a1wBR4arRZ8&u=%2Fwatch%3Fv%3Dwwv2CKFkgAE%26feature%3Dshare

...et bien d'autres !!!

Tout savoir sur les inscriptions et les conditions sur le site Marcq Aïkido

- [Club](#)
- [Horaires](#)
- Tarifs [Adultes](#) et [Enfants](#)
- [Inscriptions](#)

Pensez aussi à vous inscrire [comme membre](#) sur le site de Marcq Aïkido !

Lettre électronique du Club Marcq Aïkido

[Abonnement](#) – [Désabonnement](#)

- **Diffusez cette lettre** à vos connaissances, amis ou amours, en transférant ce message. Vous contribuerez ainsi à faire connaître l'Aïkido, le club et son site. Il n'est pas nécessaire d'être membre du club pour recevoir régulièrement cette lettre. Une seule obligation pour cela : s'inscrire volontairement en suivant la procédure d'abonnement.
- **Participez à sa réalisation** en proposant textes, billets, avis, points de vue ou photos. Sa vocation est de servir de tribune ouverte à l'attention des membres du club. Il suffit pour cela d'adresser votre texte ou vos photos à [la rédaction en chef](#) qui se chargera de l'intégrer à la prochaine lettre. Cette lettre est modérée *a priori* : votre contribution n'apparaîtra qu'après avoir été validée par un membre de la rédaction.



MARCQ AÏKIDO, 7 Rue des Entrepreneurs, 59700 Marcq-en-Baroeul,
site internet : <http://www.marcqaikido.com>