

Intégrité



合氣道

*Blesser un adversaire, c'est se blesser soi-même.
Contrôler une agression sans infliger de blessure, c'est l'Aïkido.*

Ô Sensei Morihei UESHIBA
Fondateur de l'Aïkido

MARCO AÏKIDO

> **Mardi 19h30 – 20h30**

Cours enfants

Shidoin : **Catherine Brabant - 3e Dan**

Cours débutants

Shidoin : **Grégory Lamotte - 3e Dan**

Brevet fédéral

> **Mardi 20h30 – 22h**

> **Vendredi 20h30 – 22h.**

Sensei : **François Penin - 5e Dan**

Professeur diplômé DEES 1er degré



MARCO AÏKIDO - DOJO MARCO

7, rue des entrepreneurs
59700 MARCQ EN BAROEUL

www.marcqaikido.com