

Plan d'accès



Le dojo se situe à Marcq en Barœul, quartier du Plouich, 11 rue des Entrepreneurs, à côté du complexe sportif David Douillet.

Pour plus d'informations, rendez-vous sur :
<http://www.marcqaikido.com>



**11 rue des Entrepreneurs
59700 Marcq en Barœul**

Cours les mardi, jeudi et vendredi et dimanche

- contact : J.L. WELTE – 03 20 98 12 95
- courriel : marcqaikido@marcqaikido.com



Rentrée 2016-2017 Adultes et Enfants réunis pour la photo !

1000 et 1 raisons de pratiquer l'aïkido (d'après ceux qui en font)

Patrice : "Je cherchais une activité en salle, non individuelle, sans trop de contraintes..."

Christel : "J'ai toujours été attirée par les arts martiaux mais j'étais rebutée par l'idée des compétitions..."

Dominique : "Pour compenser une vie trop sédentaire,..."

Julien : "J'avais fait des sports de raquettes jusque là et j'avais envie de changer..."

Bernadette : "Je passe mon temps à penser, analyser et réfléchir. J'avais besoin de me reconnecter au reste de mon corps..."

Sylvie : "Entre le travail et les enfants, je ne trouvais plus le temps de faire du sport et de penser un peu à moi !..."

Arnaud : "J'ai commencé l'Aïkido à 11 ans par hasard parce que mon frère en avait fait..."

Anthony : "J'ai commencé l'Aïkido en 2008 à 17 ans..."



MARCQ AÏKIDO

HORAIRES DES COURS

5 cours adultes : **mardi** : 19h30 à 20h30 (cours sur les bases)
 mardi : 20h30 à 22h00
 jeudi : 20h00 à 21h30
 vendredi : 20h30 à 22h00
 dimanche : 9h00 à 11h00

Assurés par François. PENIN (5^e DAN) – Diplôme d'état d'éducateur sportif 1^{er} degré

Assistant : Grégory . LAMOTTE (3^e Dan) Brevet Fédéral

1 cours enfants : mardi de 19h30 à 20h30

Assuré par Guillaume BRABANT (1^{er} Dan)

Assistant : Anthony PLOMION

TARIFS

Adultes (14 ans et plus) ⁽¹⁾

Marcquois : 148 €

Non Marcquois : 153 €

Tarif réduit (demandeurs d'emploi, étudiants – 26 ans) :

Marcquois : 97 €

Non Marcquois : 102 €

**Pour les adultes,
la cotisation comprend
l'inscription au 1^{er} stage
de Michel ERB (6^e Dan)**

Enfants (de 8 à 14 ans) ⁽²⁾

Enfants (né au 1^{er} septembre 2002):

Marcquois : 87 €

Non Marcquois : 92 €

**Pour les enfants,
la cotisation comprend
la fourniture d'un kimono
à la 1^{ère} inscription**

TENUE VESTIMENTAIRE

Le matériel nécessaire pour le débutant se compose d'un simple kimono blanc du type de ceux utilisés pour le judo, ainsi que d'une ceinture blanche.

POUR S'INSCRIRE :

- Un certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique de l'aïkido.
- Le règlement de la licence et de l'inscription au club (chèque ou liquide)

(1) Les tarifs Adultes comprennent les 35€ de licence fédérale.

(2) Les tarifs Enfants comprennent les 25€ de licence fédérale.