

**LE MOIS**  
DES BONNES  
RÉSOLUTIONS



**AIKIDO**  
LIGUE  
HAUTS-DE-FRANCE

合氣道

*Il est encore temps !*

1 séance d'essai OFFERTE

**MARCQ AIKIDO**  
11 rue des Entrepreneurs  
MARCQ EN BAROEUL

**1 SÉANCE  
D'ESSAI  
OFFERTE**

**Horaires adultes**  
Mardi 19h30-20h30, 20h30-22h, Jeudi 20h-22h,  
Vendredi 20h30-22h  
**Horaires enfants**  
Mardi 19h30-20h30

[www.marcqaikido.com](http://www.marcqaikido.com)

合氣道

Pour pratiquer à la séance d'essai, des vêtements amples et un certificat médical récent autorisant la pratique de l'aïkido sont impératifs.