



Lettre d'information

N°114

Mars 2019



Éditorial

Bonjour,

Difficile aujourd'hui d'attirer l'attention de plus grand nombre. Étonner, surprendre, rompre le tran-tran quotidien voilà les maîtres-mots de qui veut que son message soit lu.

Comment étonner, surprendre, rompre la routine en annonçant les portes ouvertes de nos clubs à l'attention des femmes, —...et de leur compagnons car elles ne sont guère exclusives !— à l'occasion de la Journée internationale des droits des femmes ? C'est devenu un rendez-vous annuel mais aussi, bien avant le mouvement #MeToo, une incitation régulière adressée aux femmes à pratiquer l'Aïkido.

L'Aïkido est un bon moyen pour apprendre à lutter contre la victimisation dont elles sont parfois et trop souvent l'objet. « Irimi », traiter d'égal à égal l'autre qui n'est jamais qu'un autre soi-même, quel qu'en soit le sexe : ce sont les postures qui sont proposées dans nos cours, où hommes et femmes, petits et grands, pratiquent ensemble. un art martial, qui, sans chercher la victoire sur l'autre, sa défaite, repose sur l'idée simple de ne pas se laisser faire et permet, à l'aide de techniques ayant fait leur

preuve, de faire front à un conflit qui se déclare dans un esprit d'apaisement et de clarification.

Tel est le programme et il devrait pouvoir rallier le plus grand nombre.

À bientôt sur le tatami !

Dominique

Mars n'est pas terminé : Il n'est pas trop tard !

A promotional poster for Aikido in the Hauts-de-France region. On the left, white text on a dark background reads 'PLACE AUX FEMMES ! En Mars, venez essayer l'Aïkido dans tous les dojos de la région !' followed by the website 'aikido-hautsdefrance.fr/'. In the center is the 'f600 AIKIDO LIGUE HAUTS-DE-FRANCE' logo, which includes a red and white circular emblem. On the right, a black and white photograph shows a woman in a white Aikido gi practicing a technique with a man. A red circular badge in the bottom right corner of the photo says '1 SÉANCE D'ESSAI OFFERTE'.

Faites-vous les ambassadeurs de l'Aïkido, invitez proches, ami-es, voisin-e-s, amoureux-euse-s, amant-e-s, enfants, parents, grands-parents, connaissances, collègues, à découvrir cet art martial qui vous comble de joie, vous permet de prendre soin de votre corps et de votre esprit. Faites-en profiter ceux que vous aimez !

Samedi 6 avril : Sortie du club au bowling Van Gogh à Villeneuve d'Ascq



Notre traditionnelle sortie annuelle aura lieu le samedi 6 avril 2019 au Bowling Van Gogh de Villeneuve d'Ascq.

Une rencontre amicale entre adultes, une occasion de partager un bon moment tous ensemble quand nous ne nous rencontrons pas forcément sur le tatami.

Au programme deux parties de bowling suivies d'une repas.

Participation aux frais : 10€ pour les membres du club, 20€ pour les accompagnants

Une feuille d'inscription est disponible dans le bureau du club.

Nous vous prions de bien vouloir vous inscrire et régler la participation aux frais avant la date de la sortie auprès de Marc, le trésorier de notre club, ou d'un membre du bureau qui transmettra.

Stage de Michel ERB de mars 2019 : Une vidéo signée Bernard Monfroy



Pour la découvrir, Suivez ce lien :
<https://photos.app.goo.gl/qxowkRth5AwRs4JS7>

Petits Samouraïs 2019 : une lettre de François Penin aux clubs de la région

Bonjour à toutes et à tous

La 4^{ème} Édition des Rencontres des Petits Samouraïs se tiendra le 1^{er} juin à Wattignies.

La dernière édition a été un succès et l'équipe du projet 2019 déploie une débauche d'énergie, pour que cet instant de fête pour nos jeunes pousses et de convivialité entre tous les Aïkidokas présents, soit à la hauteur de notre réputation.

C'est donc avec tout notre Cœur que nous vous invitons à nous rejoindre et à participer nombreux à cet événementiel.

Affiche mise à jour



- Téléchargez l'affiche

- [au format image \(Jpg\)](#)
- [au format pdf](#)

Dossier de presse

Nous vous joignons à nouveau le dossier de presse complet pour diffuser dans vos Clubs et autour de vous (mairies, compagnons de tatamis, parents et amis).

- Téléchargez le [Dossier de presse](#)

Note : Un communiqué de presse d'une page est prévu il sera finalisé lorsque nous saurons le nombre exact d'enfants inscrits à la Rencontre.

Inscriptions (date butoir au 19 Mai 2019)

Comme pour les dernières éditions, nous vous demanderons de nous fournir une liste non exhaustive de vos enfants présents afin de leur imprimer une invitation personnalisée comme à l'accoutumée et prévoir en conséquence les rafraichissements et goûter nécessaires.

Naturellement, les inscriptions de dernières minutes ne seront pas un obstacle et nous vous enverrons des cartons d'invitation vierges à cette fin.

Chose aussi importante, nous vous rappelons qu'il faudra impérativement faire signer et collecter les feuilles d'inscription et du droit à l'image pour l'événementiel.

- Téléchargez :
 - le [Bulletin d'inscription](#)
 - le [Relevé d'inscription des enfants du club \(fichier Excel\)](#)
 - la [Convocation et mode de transport](#)

Réunion de préparation des enseignants en compagnie de l'invité d'honneur

Nous réservons quelques surprises pour nos enfants, et nous faisons évoluer aussi cette Rencontre pour nos encadrants enseignants et assistants enfants ainsi que tous les Aïkidokas intéressés par cet enseignement. Ainsi, nous invitons les encadrants à participer le matin à la répétition des ateliers et à une intervention de notre invité, qui remettra avec moi les diplômes aux enfants, en la personne de Fabrice De Ré.



Pour ceux qui ne le connaissent pas encore, Fabrice est 4^{ème} Dan UFA – DE DEJEPS, expert enseignant Aïkido jeunes depuis 16 ans, formateur enseignant jeunes FFAAA et co-responsable commission jeunes du CID Rhone Alpes.

Il est aussi l'auteur du livre dont beaucoup d'entre nous se servent pour préparer des cours enfants.

Ce sera l'occasion pour ceux qui le souhaitent d'avoir un premier échange sur la vision de l'enseignement enfant et son évolution.

Je reprendrai une citation chère à Fabrice : *« Les maîtres en enseignant doivent poursuivre leurs études, s'ils n'apprennent plus comment enseigneraient-il ? Jamais une lampe éteinte n'a pu en allumer une autre ».* Rabindranath Tagore

Comme ce fut mon cas, je pense que ce sera pour tous une belle rencontre comme celle que nous offre le cheminement sur la voie de l'Aïkido.

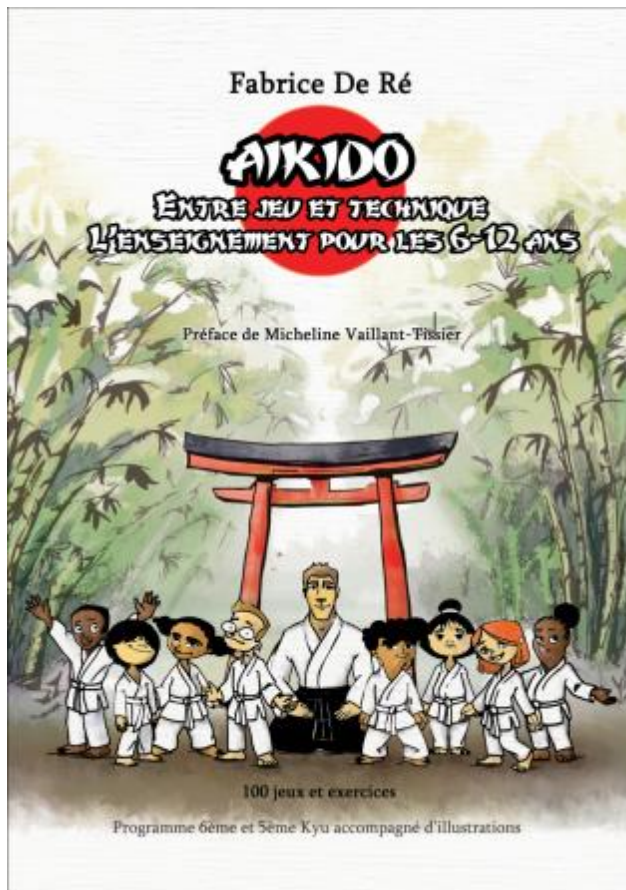
Pour ceux qui n'auront pas la possibilité d'être présents le matin, rassurez-vous nous vous attendons l'après-midi pour partager ensemble ces moments.

D'un manière générale : vous trouverez tous les documents mis à jour et téléchargeables en suivant ce lien : [Ressources – Pour les clubs](#)

N'hésitez pas à revenir vers nous pour les sujets qui demanderaient des compléments d'information et aussi pour signaler votre participation.

Seul nous ne sommes rien, mais ensemble nous soulèverons les montagnes.

Merci de relayer cette énergie.



François Penin
Président de la Ligue Hauts-de-France –
C.I.D. Nord-Pas-de-Calais



Des nouvelles publiées sur le site Marcq Aïkido

(entre le 15 février 2018 et le 15 mars 2019)

- [6 avril : sortie du club au bowling Van Gogh de Villeneuve d'Ascq](#)
 - [Petits Samouraïs : un message de François Penin aux clubs de la région](#)
 - [En Mars : Portes ouvertes à l'occasion de la journée internationale de lutte pour les droits des femmes](#)
 - [Michel ERB, le nouveau Shihan d'Aïkido en visite à Marcq](#)
 - [Mais que diable allait-il faire dans cette galère !](#)
 - [En Mars, à Marcq Aïkido comme dans tous les dojos de la région : place aux femmes !](#)
 - [La 4^e rencontre des Petits Samouraïs est en préparation](#)
 - [Aïki Ch'ti N°107, le lettre de la Ligue Hauts-de-France est parue](#)
 - [Exposition « Fendre l'air » au Quai Branly, un article de Dora](#)
 - [Conjuguer Aïkido et art de vivre régional : Aïki Carnaval !](#)
-



La photo du mois



**Le groupe des Femmes lors du stage d'Hélène DOUÉ
à Ronchin le 7 octobre 2018 de cette année.
Qui dira que l'Aïkido n'engendre pas la bonne humeur ?
Une magnifique photo signée Marc Chanroux.**

[Retrouvez le club Marcq Aïkido sur FaceBook !](#)

Page publique sans qu'il soit nécessaire de s'inscrire sur Facebook.

**Tout savoir sur les inscriptions et les conditions
sur le site Marcq Aïkido**

- [Club](#)
- [Horaires](#)
- Tarifs [Adultes](#) et [Enfants](#)
- [Inscriptions](#)

Pensez aussi à vous inscrire comme membre sur le site de Marcq Aïkido en adressant votre demande via le formulaire "[Contact](#)" !

Lettre électronique du Club Marcq Aïkido

[Abonnement](#) – [Désabonnement](#)

- **Diffusez cette lettre** à vos connaissances, amis ou amours, en transférant ce message. Vous contribuerez ainsi à faire connaître l'Aïkido, le club et son site. Il n'est pas nécessaire d'être membre du club pour recevoir régulièrement cette lettre. Une seule obligation pour cela : s'inscrire volontairement en suivant la procédure d'abonnement.
- **Participez à sa réalisation** en proposant textes, billets, avis, points de vue ou photos. Sa vocation est de servir de tribune ouverte à l'attention des membres du club. Il suffit pour cela d'adresser votre texte ou vos photos à [la rédaction en chef](#) qui se chargera de l'intégrer à la prochaine lettre. cette lettre est modérée *a priori* : votre contribution n'apparaîtra qu'après avoir été validée par un membre de la rédaction.



MARCQ AÏKIDO, 7 Rue des Entrepreneurs, 59700 Marcq-en-Baroeul,
site internet : <http://www.marcqaikido.com>