



Lettre d'information

N°122

Novembre 2019



Éditorial

Bonjour,

Manque de lumière ? Fêtes moroses et commémorations diverses ?... Cette période habituellement sombre a été marquée par d'importantes rencontres, en ce qui concerne l'Aïkido : le *Dojo Cho* bien sûr, avec Waka Sensei auprès de qui notre communauté a très bien été représentée tant à Bruxelles qu'à Paris ; mais aussi, à Marcq, où le stage de Michel ERB Shihan a regroupé sur le tatami de nombreux participants des divers horizons de la région Hauts-de-France.

Et ce n'est pas terminé ! Le stage Enfants de Nomain sera enchâssé dans une formation Enseignants Jeunes animée notamment par Fabrice De RE et, là encore, notre communauté sera présente et accueillera la partie du stage du dimanche dans ses propres murs. Le 24 novembre Christian Tissier nous rend visite à Wasquehal et le 30 novembre et 1^{er} décembre, C'est au tour d'Hélène DOUE d'animer un stage de Ligue respectivement à Maubeuge et à Ronchin.

C'est bien ce que je disais : la période, habituellement sombre et propice à la nostalgie, est pleine de réjouissances... pour qui pratique l'Aïkido !

Eh ! Qui s'en plaindrait ?

À bientôt sur le tatami !

Dominique

Affiches des prochains stages



AÏKIDO
CID NORD-PAS-DE-CALAIS
aikido-nordpasdecalsais.fr



Stage de Ligue ENFANTS

SAMEDI 16 Novembre 2019
Dojo – 11 rue Roupion 59310 NOMAIN (F)

14h30 à 17h : enfants de 6 à 13 ans



Sous la direction de Fabrice De RE (4^e Dan-DEJEPS)

Contact : 06.81.58.13.06

*Stage gratuit
Prière d'apporter vos armes
Licence de saison obligatoire*



Fédération Française
d'Aïkido
Aïkibudo
et Affinitaires

www.aikido.com.fr
ffaaa@aikido.com.fr

11, rue Jules Vallès 75011 Paris
Tél: 01 43 48 22 22
Fax 01 43 48 57 91
Membre pour la France de la Fédération Internationale d'Aïkido





AÏKIDO
CID NORD-PAS-DE-CALAIS
aikido-nordpasdecalsais.fr



Formation Enseignants Jeunes

SAMEDI 16 novembre
Dojo – 11 rue Roupion 59310 NOMAIN (F)

DIMANCHE 17 novembre
Dojo, 7 Rue des Entrepreneurs 59700 MARCQ-EN-BAROEUL



Programme de la formation des enseignants Jeunes :

- Le 16 de 9h à 12h30 et de 14h30 à 17h (Stages Enfants de 14h30 à 17h)
- Le 17 de 8h30 à 12h.

Sous la direction de Fabrice DE RE (4^e Dan, DEJEPS), interventions de Stéphanie DUPONT (1^{er} Dan, psychomotricienne) et Philippe TRAMON (6^e Dan, DESJEPS, masseur-kinésithérapeute)

Contact : 06.81.58.13.06

*Gratuit pour les Enfants,
Enseignants 20€ stage complet
Prière d'apporter vos armes,
Licence de saison obligatoire*



Fédération Française
d'Aïkido
Aïkibudo
et Affinitaires

www.aikido.com.fr
ffaaa@aikido.com.fr

11, rue Jules Vallès 75011 Paris
Tél: 01 43 48 22 22
Fax 01 43 48 57 91
Membre pour la France de la Fédération Internationale d'Aïkido





AïKIDO
Stage dirigé par
CHRISTIAN TISSIER
8ème Dan SHIHAN Aïkikai de Tôkyô

Horaires
9h30 - 11h30
11h45 - 13h15

Participation
1 cours 20€
Stage complet 35€

WASQUEHAL
Dimanche 24 Novembre 2019

Dojo Régional [proche de la patinoire]
15, rue du Molinel 59290 Wasquehal

En venant de Lille prendre la direction Tourcoing - Gand (A22)
Suivre Tourcoing, sortie Wasquehal puis prendre la première sortie
Au rond-point «Léon de Bruxelles», suivre Dojo Régional.

Renseignements : 06 74 52 23 17 www.aikido-piedmont.eu

Tous droits réservés - ne pas vendre sans autorisation



AïKIDO
CID NORD-PAS-DE-CALAIS
aikido-nordpasdecalais.fr

FFAA
FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AÏKIDO
AÏKIBUDO & AFFINITAIRES

Stage de Ligue

- **SAMEDI 30 Novembre de 14h30 à 17h30**
Salle LEO LAGRANGE, allée André Géo, 59600 MAUBEUGE (F)
- **DIMANCHE 1^{er} décembre de 10h à 12h**
DOJO Jean Boussekey, 341 Rue Louis Braille, 59790 RONCHIN (F)

Sous la direction d'Hélène DOUÉ (5^e Dan)



Part. : 15 €, gratuit pour les femmes,
Stage validant pour les passages de grade, Prière
d'apporter vos armes, Licence de saison obligatoire.

Contact : 06.81.58.13.06

FFAA
Fédération Française
d'Aïkido
Aïkibudo
et Affinitaires

www.aikido.com.fr
ffaa@aikido.com.fr

11, rue Jules Vallès 75011 Paris
Tél. 01 43 48 22 22
Fax 01 43 48 57 91
Membre pour la France de la Fédération Internationale d'Aïkido

Miabeuge
RONCHIN

Nord
Département

Cours du dimanche matin : Une vidéo et des photos signées Bernard MONFROY



<https://youtu.be/wXpisJs5euc>

et des photos des pratiquants à l'ouvrage ! Suivez ce lien :

https://drive.google.com/drive/folders/1Pn1qwmVHc_Xi7-enRuKObFHSxFTaUIb



Des nouvelles publiées sur le site Marcq Aïkido

(Entre le 15 octobre et le 15 novembre 2019)

- [Stage Michel ERB : un peu de statistiques ne peut nuire !](#)
- [Stage Michel ERB Shihan à Marcq : sous le signe de la fluidité !](#)
- [La délégation de Marcq Aïkido au stage international Dojo Cho à Paris](#)
- [Couleurs \(Bernard Monfroy et Dominique Aliquot\)](#)
- [Une délégation de Marcq Aïkido au stage international du Dojo Cho en Belgique...](#)
- [Bokuten et ses trois fils : un conte pour les petits nouveaux qui commencent... et pour les autres !](#)
- [Vidéo : une leçon par Bruno Gonzalez \(6e Dan\) signée Dozo Aïkido](#)

- [Inscriptions à la formation Enseignants Jeunes le 16 à Nomain et le 17 novembre à Marcq-en-Baroeul](#)



La photo du mois



Véronique.B.J.

Copyright : Photos Véronique Bas-Just
5 octobre 2019 – Stage de ligue animé par Arnaud Waltz (7^e Dan) ou quand Gregory endosse le rôle d'Uke !

[Retrouvez le club Marcq Aïkido sur FaceBook !](#)

Page publique sans qu'il soit nécessaire de s'inscrire sur Facebook.

**Tout savoir sur les inscriptions et les conditions
sur le site Marcq Aïkido**

- [Club](#)

- [Horaires](#)
- Tarifs [Adultes](#) et [Enfants](#)
- [Inscriptions](#)

Pensez aussi à vous inscrire comme membre sur le site de Marcq Aïkido en adressant votre demande via le formulaire "[Contact](#)" !

Lettre électronique du Club Marcq Aïkido

[Abonnement](#) – [Désabonnement](#)

- **Diffusez cette lettre** à vos connaissances, amis ou amours, en transférant ce message. Vous contribuerez ainsi à faire connaître l'Aïkido, le club et son site. Il n'est pas nécessaire d'être membre du club pour recevoir régulièrement cette lettre. Une seule obligation pour cela : s'inscrire volontairement en suivant la procédure d'abonnement.
- **Participez à sa réalisation** en proposant textes, billets, avis, points de vue ou photos. Sa vocation est de servir de tribune ouverte à l'attention des membres du club. Il suffit pour cela d'adresser votre texte ou vos photos à [la rédaction en chef](#) qui se chargera de l'intégrer à la prochaine lettre. cette lettre est modérée *a priori* : votre contribution n'apparaîtra qu'après avoir été validée par un membre de la rédaction.



MARCQ AÏKIDO, 7 Rue des Entrepreneurs, 59700 Marcq-en-Baroeul,
site internet : <http://www.marcqaikido.com>