



Lettre d'information

N°135

Mai 2021



Éditorial

Bonjour à toutes et à tous,

Surprise ! Surprise !
C'est la reprise !!!

À bientôt !
Dominique Aliquot

À partir du 19 mai (Couvre-feu à 21h)

Pour les juniors,

La pratique est autorisée en intérieur avec contact et avec respect des protocoles sanitaires. Nous pouvons reprendre les cours pour les mineurs dès le mardi 25 mai aux horaires habituels de 19h30 à 20h30.

Pour les ados et les adultes

La pratique "encadrée" est autorisée en extérieur et sans contact et *a priori* 10 personnes maxi. Nous organiserons des cours d'armes si la météo le permet, les dimanches et en semaine les mardis et vendredis :

- Pour les dimanches à nos horaires habituels de 10h à 11h,
- Pour les mardis de 19h30 à 20h30,

- Pour les vendredis de 19h30 à 20h30

À partir du 9 juin (Couvre-feu à 23h)

Pour les ados et les adultes,

La pratique "encadrée" est autorisée en intérieur sans contact. Nous pourrons organiser des cours d'armes dans le dojo sans limite de nombre à nos horaires habituels :

- Pour les mardis de 20h30 à 22h30
- Pour les jeudis de 20h à 21h30
- Pour les vendredis de 20h30 à 22h00

À partir du 30 juin (Suppression du Couvre-feu)

Pour les majeurs, la pratique "encadrée" est autorisée en intérieur avec contact à nos horaires habituels. Reprise des créneaux habituels.



Des nouvelles publiées sur le site Marcq Aïkido

(quelques unes glanées entre le 15 octobre 2020
et le 19 mai 2021)

- [Aïki Cahier de vacances : pour ne pas perdre le fil !](#)
- [Vous vous trompez de cible !](#) (un billet de Francisco DESSI)
- [La Saint-Valentin au bout du ken](#)
- [Marcus aux Antilles](#)



La photo du mois



9 mai 2021 –sur le parking devant le dojo les cours du dimanche matin continueront d'avoir lieu au moins jusqu'au 9 juin ! © Bernadette DUARTE

facebook

[Retrouvez le club Marcq Aïkido sur FaceBook !](#)

Page publique sans qu'il soit nécessaire de s'inscrire sur Facebook.

**Tout savoir sur les inscriptions et les conditions
sur le site Marcq Aïkido**

- [Club](#)
- [Horaires](#)
- Tarifs [Adultes](#) et [Enfants](#)
- [Inscriptions](#)

Pensez aussi à vous inscrire comme membre sur le site de Marcq Aïkido en adressant votre demande via le formulaire "[Contact](#)" !

— . —

Lettre électronique du Club Marcq Aïkido

[Abonnement](#) – [Désabonnement](#)

- **Diffusez cette lettre** à vos connaissances, amis ou amours, en transférant ce message. Vous contribuerez ainsi à faire connaître l'Aïkido, le club et son site. Il n'est pas nécessaire d'être membre du club pour recevoir régulièrement cette lettre. Une seule obligation pour cela : s'inscrire volontairement en suivant la procédure d'abonnement.
- **Participez à sa réalisation** en proposant textes, billets, avis, points de vue ou photos. Sa vocation est de servir de tribune ouverte à l'attention des membres du club. Il suffit pour cela d'adresser votre texte ou vos photos à [la rédaction en chef](#) qui se chargera de l'intégrer à la prochaine lettre. cette lettre est modérée *a priori* : votre contribution n'apparaîtra qu'après avoir été validée par un membre de la rédaction.



MARCQ AÏKIDO, 7 Rue des Entrepreneurs, 59700 Marcq-en-Baroeul,
site internet : <http://www.marcqaikido.com>